

2025年(令和7年)11月15日

第915号  
毎月1回15日発行

主婦連合会

〒102-0085 東京都千代田区六番町15

URL <http://www.shufuren.net>

E-mail [info@shufuren.net](mailto:info@shufuren.net)

TEL03(3265)8121 FAX03(3221)7864

年間2750円(本体2500円+税250円)

# 主婦連をより

知ってる!? LPガス

②

ちょっと工夫しガス代節約

昨今は光熱費の値上がりが家計を圧迫し、「毎月のガス代を少しでも抑えたい」というご家庭も多いのではないのでしょうか。日常のちょっとした工夫で、LPガスの使用量を減らして効果的にガス代を節約できます。

ガス代の中でも最も大きな割合を占めるのが給湯です。

浴槽にためるお湯の量をいつもより少なめにしてお湯が足りないときに足し湯をすれば、お湯の節約になります。追い焚きはガスを多く消費するので、できるだけ間隔をあけずに入浴するなど、追い焚き回数を減らすことで節約に

つながります。

浴槽は入浴時以外、フタをして保温シートを併用すれば、お湯が冷めるのを防げます。

また、シャワーを使う時間をいつもより短くする、出しっぱなしにせずこまめに止めるほか、節水シャワーヘッドに交換することで水量が減り、ガスの使用量をより少なくできます。

このほか、給湯の設定温度を季節によって調節し、夏場などためて十分な場合は効果的です。

お使いの給湯器が10年以上前の古いタイプの場合は、燃焼効率が悪いので、省エネ性能の高い給湯器への買い替えがお勧めです。

小さなことの積み重ねが、大きな節約につながります。今日からできる節約術を試してみましよう。

日本LPガス団体協議会



CO<sub>2</sub>排出量が少ない  
LPガスは  
クリーンで優しい  
エネルギーなんです

知ってる!?  
地球に優しい  
LPガス

エネルギーを選ぶということは  
家族とその生活を守るということ

日本LPガス団体協議会